

# Voeding- en leefstijladviseur

## Beroepsbeschrijving

De voeding- en leefstijladviseur geeft advies en voorlichting op basis van een vraag en begeleidt individuen en groepen bij een verandering van voeding- en leefstijlpatroon. De voeding- en leefstijladviseur werkt (in dienst van of als zelfstandige) in organisaties waar voeding en leefstijl een belangrijke rol spelen. Dat kunnen afslankstudio's zijn of voedingsklinieken, fitness centra, (voedingscentra in) ziekenhuizen, voor gemeentes (sociale domein) en zorginstellingen. De voeding- en leefstijladviseur kan ook als zelfstandig voeding- en leefstijladviseur werkzaam zijn voor particuliere klanten, bedrijven zoals cateringbedrijven, scholen, en bedrijfsrestaurants of gemeenten.

Diens taken omvatten het analyseren van de eetgewoonten en levensstijl van cliënten, het opstellen van individuele voedings- en bewegingsplannen, en het bieden van ondersteuning en begeleiding bij het bereiken van gezondheidsdoelen. Daarnaast verstrekt die informatie over voedingsstoffen, voedselbereiding, etikettering, en gedragsverandering om gezonde keuzes te bevorderen.

## Kerntaken en werkprocessen

### Adviseren, informeren en ontwikkelen op het gebied van voeding, voedsel en leefstijl

- Adviseert opdrachtgever/cliënt bij vragen over voedsel, voeding en leefstijl
- Geeft voorlichting en informatie over voedsel, voeding en leefstijl in relatie tot gezondheid
- Ontwikkelt en verbetert gerechten of menu's
- Oriënteert zich op de vraag van de opdrachtgever

### Begeleiden bij een gedragsverandering op het gebied van voeding en leefstijl

- Begeleidt en coacht de cliënt/deelnemer
- Evalueert het uitgevoerde voeding- en leefstijlprogramma
- Stelt de beginsituatie en doelstellingen van de cliënt/deelnemer vast
- Stelt een voeding- en leefstijlprogramma op

Sectorkamer voedsel, groen en gastvrijheid

**Crebo**  
25995

**Niveau**  
4

In deze leaflet beschrijven we de inhoud van een mbo-beroep. Zo weet u wat u van iemand mag verwachten die gediplomeerd is in dit vakgebied.