

Verantwoordingsinformatie, behorend bij het  
kwalificatiedossier mbo:

# Voeding- en leefstijladvies

Kwalificaties

» **Voeding- en leefstijladviseur**

Versie

**Gewijzigd 2024**

Geldig vanaf

**01-08-2024**

Penvoerder: Sectorkamer voedsel, groen en gastvrijheid  
Gevalideerd door: Sectorkamer Voedsel, groen en gastvrijheid  
Op: 12-09-2023

## Inhoudsopgave

Het kwalificatiedossier kan een verwijzing bevatten naar de volgende (verantwoordings-)informatie. Dit is geen onderdeel van de kwalificatie-eisen.

<b><u>Verantwoordingsinformatie</u></b> .....	4
<b><u>1. Beroepscompetentieprofielen (bcp)</u></b> .....	4
<b><u>2. Examenprofielen</u></b> .....	4
<b><u>3. Arbeidsmarktinformatie</u></b> .....	4
<b><u>4. Trends en ontwikkelingen</u></b> .....	4
<b><u>5. Beroepsvereisten</u></b> .....	5
<b><u>6. Bijzondere vereisten</u></b> .....	5
<b><u>7. Beroepsspecifieke moderne vreemde talen</u></b> .....	5
<b><u>8. Ontwikkelmogelijkheden van de beroepsbeoefenaar in het onderwijs</u></b> .....	5
<b><u>9. Onderhoudsagenda</u></b> .....	5
<b><u>10. Wijzigingen ten opzichte van de voorgaande versie</u></b> .....	5
<b><u>11. Betrokkenen</u></b> .....	6
<b><u>12. Verblijfsduur 4 jarig</u></b> .....	6
<b><u>13. Aanvullende informatie</u></b> .....	6
<b><u>14. Certificaten</u></b> .....	6

# Verantwoordingsinformatie

## 1. Beroepscompetentieprofielen (bcp)

Het kwalificatiedossier Voeding- en leefstijladvies is gebaseerd op de volgende beroepscompetentieprofielen:

- [Beroepeninformatie Voeding- en leefstijladviseur, juni 2022](#)

## 2. Examenprofielen

N.v.t.

## 3. Arbeidsmarktinformatie

Bron: beroepeninformatie Voeding- en leefstijladviseur

Er zijn nog geen gegevens bekend van gediplomeerden van de cross-over Voedings- en leefstijladviseur.

De vertegenwoordigers van de branche verwachten dat er in de toekomst meer vraag is naar professionals op het gebied van voeding en leefstijl. Deze verwachting is gebaseerd op verschillende (toekomstige) ontwikkelingen.

De focus op primaire, secundaire en tertiaire preventie geeft andere mogelijkheden, andere partners en andere methodieken. Wat hierin de plek wordt van de voedings- en leefstijladviseur, moet nog blijken.

Bij zorginstellingen is de verwachting dat voedings- en leefstijladviseurs onder supervisie van hbo-opgeleide paramedici – zoals diëtisten, bewegingswetenschappers en psychosociaal medewerkers - zullen gaan werken, zoals ook nu al in stages gebeurt. Ook kan de voedings- en leefstijladviseur een rol krijgen bij voorlichting over voeding en leefstijl, eventuele vitaliteitsloketten en bij uitvoering van programma's gericht op preventie zoals een lokaal preventieakkoord.

Er zijn ook mogelijkheden voor de voedings- en leefstijladviseur om als zelfstandig ondernemer coaching, voorlichting en advies te geven op het gebied van voeding en leefstijl. Gemeentes zullen mogelijk in de toekomst gebruik maken van de expertise van voedings- en leefstijladviseurs bij de invulling van de preventieve voedings- en leefstijlvraagstukken (opgavegericht werken/ subsidies SPUK en GALA). Daarnaast zien professionals uit het werkveld mogelijkheden bij complementaire praktijkvoering, zoals een combinatie in een fysiotherapiepraktijk, of het invullen van onderdelen van programma's in de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI).

## 4. Trends en ontwikkelingen

### Wetgeving en regelgeving

Voedselveiligheid en Hygiëne (Hygiëne code of HACCP) van de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA)  
Alle bedrijven en organisaties die werken met eten en drinken, moeten volgens de wet beschikken over een voedselveiligheidssysteem gebaseerd op de HACCP-systematiek, ook wel HACCP-plan genoemd. Een hygiëncodes is een vertaling van een HACCP-plan in praktische werkinstructies. Er zijn verschillende goedgekeurde hygiëncodes in Nederland, per sector (<https://www.nvwa.nl/onderwerpen/haccp/hygiencodes-per-sector>).

### Ontwikkelingen in de beroepsuitoefening

Bron: beroepeninformatie Voeding- en leefstijladviseur en de trendrapportage voor de sector Zorg, welzijn en sport (ZWS)

Vertegenwoordigers uit de branche zien twee belangrijke trends die relevant zijn voor de voeding- en leefstijladviseur: de beweging naar positieve gezondheidszorg en de trend naar een meer holistische aanpak van leefstijlvraagstukken.

Positieve gezondheidszorg kijkt breder naar de mens dan alleen naar aan- en afwezigheid van ziekte. Het gaat om eigen regie op een zinvol en gezond leven. Bij de overheid en bij bedrijven en organisaties is steeds meer aandacht voor het belang van een gezonde leefstijl. Het aandeel volwassenen met overgewicht of obesitas en het aandeel rokers en overmatige/zware drinkers ligt nog ver boven de doelen die de Rijksoverheid in het Nationaal Preventieakkoord voor 2040 heeft gesteld. Begeleiding en advies op het gebied van voeding en leefstijl draagt bij aan het voorkomen of verminderen van leefstijlgerelateerde gezondheidsproblemen. Voedings- en leefstijladviseurs kunnen cliënten helpen bij het in beeld brengen van hun voedingspatroon en leefstijl en cliënten ondersteunen bij een gedragsverandering op het gebied van voeding en leefstijl. Daarnaast kunnen ze advies en voorlichting geven op het gebied van voeding en leefstijl voor overheidsorganisaties of bedrijven.

In het Nationaal Preventieakkoord staan afspraken om Nederlanders gezonder te maken. De doelen in het akkoord vragen een holistische aanpak en inzet van diverse maatschappelijke organisaties op verschillende leefgebieden. Voedings- en leefstijladviseurs kunnen samen met andere organisaties werken aan het maatschappelijke doel om Nederland gezonder te maken.

## 5. Beroepsvereisten

Niet van toepassing

## 6. Bijzondere vereisten

Voeding- en leefstijladviseur

Nee

## 7. Beroepsspecifieke moderne vreemde talen

N.v.t.

## 8. Ontwikkelmogelijkheden van de beroepsbeoefenaar in het onderwijs

Vanuit de opleiding Voeding- en Leefstijladviseur is het mogelijk om door te stromen naar een verwante hbo-opleiding, bijvoorbeeld:

- Voeding & Diëtiëk
- Food Innovation
- Voedingsmiddelentechnologie
- Sportkunde
- Sportmanagement

## 9. Onderhoudsagenda

Onderwerp	Actie	Wie	Wanneer
Onderhoud kwalificatiedossiers	Monitoren en zo nodig actie ondernemen/initiëren van visie, trends, wetenschap en ontwikkelingen in de beroepsuitoefening en op de arbeidsmarkt en dit jaarlijks plaatsen in onderhoudsperspectief	Sectorkamer Voedsel, groen en gastvrijheid	2024-2029
Actuele beroepeninformatie	Nieuwe beroepeninformatie en geactualiseerde beroepeninformatie worden aangeleverd door sociale partners	Sociale partners	2024-2029
Technologische ontwikkelingen	Doorvertaling van technologische ontwikkelingen naar kwalificatiedossiers, keuzedelen en servicedocumenten	Sectorkamer Voedsel, groen en gastvrijheid	2024-2029
Algemene wet- en regelgeving	Monitoring algemene wet- en regelgeving. Zo nodig gevolgen in kwalificatiedossiers doorvoeren	Sectorkamer Voedsel, groen en gastvrijheid	2024-2029
Uitvoerbaarheid kwalificatiedossiers	Onderzoek naar uitvoerbaarheid van kwalificatiedossiers voor het werkveld en onderwijs	Sectorkamer Voedsel, groen en gastvrijheid	2024-2029
Uitvoerbaarheid keuzedelen	Onderzoek naar uitvoerbaarheid van keuzedelen voor het werkveld en onderwijs	Sectorkamer Voedsel, groen en gastvrijheid	2024-2029
Actuele thema's	Inspelen op actuele thema's zoals doelmatigheid en bpv i.r.t kwalificatiedossiers en kwalificatiestructuur	Sectorkamer Voedsel, groen en gastvrijheid	2024-2029

## 10. Wijzigingen ten opzichte van de voorgaande versie

Categorie	Kruis aan welke categorie van toepassing is :	Omschrijving
Categorie 1: Nieuw dossier	x	Dit dossier zat voorheen niet in de kwalificatiestructuur. Nadere toelichting is niet nodig.

Categorie 2: Nieuwe elementen		Dit betreft sterk gewijzigde dossiers waarop de Toetsingskamer een ingangstoets heeft uitgevoerd. Er is sprake van nieuwe of samengevoegde kwalificaties, certificeerbare eenheden, bcp's, etc. Bij de toelichting hieronder bevindt zich een samenvatting van de wijzigingen in dit dossier.
Categorie 3: Wijzigingen		Er zijn zaken gewijzigd in een bestaand dossier. Bijvoorbeeld inhoudelijke wijzigingen in de kerntaakbeschrijving of de werkprocessen. Ook kleinere wijzigingen, zoals het toevoegen van matrices voor rekenen/wiskunde, het herstellen van spelfouten, herformuleringen die geen betekenisverschillen inhouden en beperkte tekstuele wijzigingen vallen hieronder. Bij de toelichting hieronder bevindt zich een samenvatting van de wijzigingen in dit dossier.
Categorie 4: Ongewijzigd		Dossier is volledig ongewijzigd. Nadere toelichting is niet nodig.

Bij de ontwikkeling van het kwalificatiedossier Voeding- en leefstijladviseur zijn keuzes gemaakt voor kerntaken en werkprocessen uit twee kwalificatiedossiers:

- de cross-over Voeding- en leefstijladviseur, bestaande uit een mix van kerntaken uit verschillende dossiers.
- de kwalificatie Vakexpert voeding en voorlichting, deze kwalificatie vervalt in het nieuwe dossier Voeding.

In werkgroepbijeenkomsten met vertegenwoordigers uit het onderwijs en werkveld is gekozen voor twee kerntaken:

- een kerntaak gericht op coaching en begeleiding van deelnemer(s)/cliënt(en) bij een gedragsverandering op het gebied van voeding en leefstijl.
- een kerntaak gericht op adviseren, voorlichting geven en producten ontwikkelen op basis van een vraag van een opdrachtgever/cliënt.

## 11. Betrokkenen

Het kwalificatiedossier Voeding- en leefstijladviseur is ontwikkeld in opdracht van de sectorkamer Voedsel, groen en gastvrijheid. Het experiment cross-overs stopt op 31 juli 2025. Voor de cross-over Voeding- en leefstijladviseur hebben onderwijs en bedrijfsleven, georganiseerd binnen SBB, geadviseerd om te zorgen voor de inhoudelijke opvolging in de reguliere kwalificatiestructuur.

Het marktsegment Voeding heeft inhoudsdeskundigen voorgedragen uit onderwijs en bedrijfsleven die input leverden tijdens het ontwikkelproces.

Betrokkenen namens onderwijs:

Vonk  
Yuverta  
Lentiz  
Deltion College  
Summa college  
Aeres

Betrokkenen namens bedrijfsleven:

Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland (BGN)  
Food in company

## 12. Verblijfsduur 4 jarig

Niet van toepassing

## 13. Aanvullende informatie

N.v.t.

## 14. Certificaten

N.v.t.