

Keuzedeel mbo

Voetreflexbehandeling

gekoppeld aan één of
meerdere kwalificaties mbo

Code

K1072

Penvoerder: Sectorkamer zorg, welzijn en sport
Gevalideerd door: Sectorkamer zorg welzijn sport
Op: 01-01-2019

1. Algemene informatie

D1: Voetreflexbehandeling

Studielast

240

Beroepsvereisten

Nee

Certificaten

Nee

Gekoppeld aan kwalificatie(s)

Zie bijlage op www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers

Toelichting

Relevantie van het keuzedeel

Door onze drukke leefstijl en snelle maatschappij willen cliënten meer rust en ontspanning. Voetreflexbehandeling voorziet in die behoefte en biedt de medisch pedicure een extra mogelijkheid in het behandelaanbod en genereert daarmee extra werk. Ook zorgt het voor betere doorstroombmogelijkheden naar de alternatieve hbo-opleiding voor natuurgeneeskunde.

Beschrijving van het keuzedeel

In het keuzedeel voetreflexbehandeling leert de beroepsbeoefenaar hoe zij een massage als aanvulling op de medische pedicurebehandeling kan geven. Het betreft een ontspanningsmassage en een drukpuntmassage voor de activering van de organen in het lichaam, het aanzetten tot zelfgenezing of het opruimen van afvalstoffen in het gehele lichaam.

Branchevereisten

Nee

Aard van keuzedeel

Verbredend

2. Uitwerking

D1-K1: Voert een voetreflexbehandeling uit

Complexiteit

Voor het uitvoeren van een voetdiagnose, de analyse van verkregen gegevens en het bepalen van haar aanpak maakt de beginnend beroepsbeoefenaar gebruik van brede, specialistische kennis op het gebied van anatomie, pathologie en energiebanen (meridianen) in het lichaam en de daarmee verbonden reflexgebieden en heeft de vaardigheid om deze kennis toe te passen bij het onderzoek, het opstellen van een behandelplan en het uitvoeren van de behandeling. Een onjuiste aanpak is nadelig en kan negatieve (medische) gevolgen hebben voor de cliënt. Zo nodig verwijst zij door.

Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid

De beginnend beroepsbeoefenaar voert haar taken zelfstandig uit en is verantwoordelijk voor haar eigen werkzaamheden. Zij is verantwoordelijk voor een correcte uitvoering van de behandelingen en weet eventuele risico's goed in te schatten. De beginnend beroepsbeoefenaar is verantwoordelijk voor het juist en volledig informeren van de cliënt over de behandeling.

Vakkennis en vaardigheden

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- heeft kennis van de geschiedenis van voetreflexbehandeling
- heeft brede, specialistische kennis van de anatomie van voor de behandeling belangrijke systemen zoals het motorische systeem, het lymfatisch systeem en de belangrijkste organen
- heeft brede, specialistische kennis van meridianen in het lichaam en de daarmee verbonden reflexgebieden in de voet en het onderbeen
- heeft brede, specialistische kennis van indicaties en contra-indicaties; bij welke ziektebeelden er wel of niet gemasseerd mag worden
- heeft brede, specialistische kennis van de pathologie van een aantal ziektebeelden/klachten zoals spijsverteringsklachten en hoofdpijnsklachten
- heeft kennis van de werkzaamheden van een reflexzonetherapeut
- kan een massage uitvoeren en inhaken op reflexpunten op de voet en het onderbeen
- kan oneffenheden van de reflexpunten voelen
- kan werken volgens voorgeschreven procedures

D1-K1-W1: Voert een anamnese uit, doet onderzoek en stelt een behandelplan op

Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar ontvangt de cliënt en gaat na wat de wensen en verwachtingen zijn. Zij neemt een anamnese af, gebruikmakend van een standaard vragenlijst, vormt zich een beeld van de (pijn)klachten door de cliënt gerichte vragen te stellen en voert een voetdiagnose uit waarbij de gevonden reflexpunten in kaart worden gebracht en wordt gezocht naar een relatie tussen de gevonden reflexpunten en de te behandelen gebieden/klachten. De beginnend beroepsbeoefenaar analyseert de verkregen gegevens, informeert de cliënt over de mogelijkheden en onmogelijkheden van de behandeling op basis van indicaties en contra-indicaties. Zo nodig verwijst zij de cliënt voor behandeling door naar een reflexzonetherapeut. Zij bepaalt samen met de cliënt wat de prioriteiten zijn in de behandeling en stelt het behandelplan op. Zij geeft de cliënt uitleg over het behandelplan. Zij plant de behandeling.

Resultaat

Behandelplan is opgesteld.

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- onderzoekt de voeten nauwkeurig;
- selecteert en interpreteert op systematische wijze de onderzoeksgegevens;
- toont zich nauwkeurig in het opstellen van een behandelplan en het maken van een planning;
- houdt bij het opstellen van het behandelplan rekening met de wensen van de cliënt;
- bewaakt haar grenzen en verwijst tijdig door.

D1-K1-W1: Voert een anamnese uit, doet onderzoek en stelt een behandelplan op

De onderliggende competenties zijn: Vakdeskundigheid toepassen, Plannen en organiseren, Op de behoeften en verwachtingen van de "klant" richten

D1-K1-W2: Voert ontspanningsgrepen en een voetreflexbehandeling uit

Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar start met het losmaken van de voet en voert ontspanningsgrepen uit. Zij masseert en haakt in op de voet en een gedeelte van het onderbeen. Zij is alert op risico's, bijzonderheden en contra-indicaties en neemt zo nodig maatregelen. Zij gaat na of de behandeling het gewenste resultaat heeft en of de behandeling voldoet aan de verwachtingen van de cliënt. Ze sluit de behandeling af door de afsluitende grepen.

Resultaat

Voetreflexbehandeling is uitgevoerd.

Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- gebruikt de juiste massagetechnieken op effectieve en verantwoorde wijze;
- voert de handelingen zorgvuldig uit en neemt tijdig maatregelen;

De onderliggende competenties zijn: Vakdeskundigheid toepassen, Materialen en middelen inzetten