

Keuzedeel mbo

Coachen en adviseren bij natuurvoeding

Code

K1291

Ontwikkeld door: SBB in samenwerking Terra MBO, Rineke Dijkinga Natuurlijke Geneeswijzen en Regina Oenema orthomoleculair
therapeut

Penvoerder: Sectorkamer voedsel, groen en gastvrijheid

1. Algemene informatie

D1: Coachen en adviseren bij natuurvoeding

Studielast

480

Beroepsvereisten

Nee

Certificaten

Nee

Ontwikkeld voor kwalificatie(s)

Zie bijlage op www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers

Toelichting

Relevantie van het keuzedeel

In de maatschappij groeit de belangstelling voor natuurvoeding en duurzaamheid. Mensen (her)ontdekken hoe belangrijk voeding en natuur is voor een gezond en vitaal leven en willen daar meer over weten. Natuurvoeding past daarbij, het is een bewuste manier van voedselproductie en voedselkeuze waarbij de volgende principes gelden: voeding van verse, pure, eerlijke en biologische producten. Dit keuzedeel biedt een verdieping in natuurvoeding en stelt beginnend beroepsbeoefenaren in staat om te werken in een groeiend specialistisch werkveld. Ze zijn goed inzetbaar bij organisaties die diensten verlenen op het gebied van natuurvoeding en gezonde leefstijl, zoals bij praktijken met diëtisten, voedingsadviseurs of vitaliteitscoaches. Zij kunnen de specialisten/natuurvoedingskundigen ondersteunen in hun werkzaamheden en klanten coachen, adviseren en begeleiden bij het gebruiken van natuurvoeding.

Beschrijving van het keuzedeel

In dit keuzedeel komen kennis en vaardigheden aan bod die een beginnend beroepsbeoefenaar in staat stelt om voorlichting te geven over natuurvoeding en klanten te coachen bij het toepassen van natuurvoeding in hun leven. Het gaat onder andere om kennis over natuurvoeding en het effect van (natuur)voeding op lichaamsprocessen.

Branchevereisten

Nee

Aard van keuzedeel

Verdiepend

2. Uitwerking

D1-K1: Geeft voorlichting en advies over natuurvoeding en coacht bij het toepassen van natuurvoeding

Complexiteit

De werkzaamheden van de beginnend beroepsbeoefenaar zijn divers: hij/zij onderzoekt en analyseert vragen, geeft voorlichting en advies en coacht klanten bij het gebruiken van natuurvoeding. De werkzaamheden vragen (specialistische) kennis over natuurvoeding en het effect van (natuur)voeding op het lichaam. De vragen en behoeften van klanten zijn heel divers en dat maakt het werk complex. Ook is er sprake van een afbreukrisico: onvolledige of onjuiste informatie en adviezen kunnen de gezondheid van een klant verslechteren.

Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid

De beginnend beroepsbeoefenaar werkt onder verantwoordelijkheid van een natuurvoedingskundige. Hij/zij voert zijn/haar werkzaamheden deels zelfstandig uit, deels in samenwerking met collega's en (externe) natuurvoedingskundige(n). Hij/zij is verantwoordelijk voor de kwaliteit van zijn/haar eigen werk, een natuurvoedingskundige is eindverantwoordelijk.

Vakkennis en vaardigheden

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- heeft basiskennis van veelvoorkomende (chronische) ziektebeelden in relatie tot voeding
- heeft brede kennis van visies en ontwikkelingen op het gebied van natuurvoeding en voedingswetenschap
- heeft kennis van een duurzame circulaire voedselpiramide
- heeft kennis van macronutriënten: eiwitten, koolhydraten en vetten
- heeft kennis van micronutriënten
- heeft kennis van mindful eten
- heeft kennis van natuurlijke effecten van planten als basis voor vitaliteit, gezondheid en bioactieve stoffen
- heeft specialistische kennis van darmgezondheid, darmflora en spijsvertering
- heeft specialistische kennis van het effect van natuurvoeding op lichaamsprocessen
- heeft specialistische kennis van het effect van suikers op lichaamsprocessen
- heeft specialistische kennis van natuurvoeding in relatie tot vitaliteit, energie en organische werkzaamheid
- heeft specialistische kennis van voedingsmiddelen in relatie tot gezondheid en vitaliteit

- kan klanten (individueel, groepen) adviseren, coachen en begeleiden bij keuzes in relatie tot natuurvoeding
- kan koken/voedsel bereiden met natuurvoeding o.a. met toepassing van onbewerkt voedsel en fermentatie
- kan sociale en communicatieve vaardigheden toepassen in voorlichting, advisering en coaching over natuurvoeding
- kan mensen in bijeenkomsten en gesprekken bewust maken van de positieve invloed van natuurvoeding op een gezond en vitaal leven
- kan vanuit een holistisch beeld een vraag of klacht onderzoeken in relatie tot natuurvoeding
- kan verschillende typen mensen motiveren/enthousiasmeren om natuurvoeding toe te passen
- kan voorlichtingsbijeenkomsten of workshops over natuurvoeding plannen en organiseren
- kan samenwerken met collega's en natuurvoedingskundige(n) binnen en buiten zijn organisatie ten behoeve van het ontwikkelen en delen van expertise over natuurvoeding