

Verantwoordingsinformatie, behorend bij het  
kwalificatiedossier mbo:

## **Voeding- en leefstijladvies**

Kwalificaties

» **Voeding- en leefstijladviseur**

Geldig vanaf

**01-08-2023**

Penvoerder: Sectorkamer voedsel, groen en gastvrijheid

## Inhoudsopgave

Het kwalificatiedossier kan een verwijzing bevatten naar de volgende (verantwoordings-)informatie. Dit is geen onderdeel van de kwalificatie-eisen.

<b><u>Verantwoordingsinformatie</u></b> .....	4
<b><u>1. Beroepscompetentieprofielen (bcp)</u></b> .....	4
<b><u>2. Examenprofielen</u></b> .....	4
<b><u>3. Arbeidsmarktinformatie</u></b> .....	4
<b><u>4. Trends en ontwikkelingen</u></b> .....	5
<b><u>5. Beroepsvereisten</u></b> .....	5
<b><u>6. Bijzondere vereisten</u></b> .....	5
<b><u>7. Beroepsspecifieke moderne vreemde talen</u></b> .....	5
<b><u>8. Ontwikkelmogelijkheden van de beroepsbeoefenaar in het onderwijs</u></b> .....	5
<b><u>9. Onderhoudsagenda</u></b> .....	5
<b><u>10. Wijzigingen ten opzichte van de voorgaande versie</u></b> .....	5
<b><u>11. Betrokkenen</u></b> .....	6
<b><u>12. Verblijfsduur 4 jarig</u></b> .....	6
<b><u>13. Aanvullende informatie</u></b> .....	7
<b><u>14. Certificaten</u></b> .....	7

# Verantwoordingsinformatie

## 1. Beroepscompetentieprofielen (bcp)

N.v.t.

## 2. Examenprofielen

N.v.t.

## 3. Arbeidsmarktinformatie

Een gezonder Nederland... dát is wat we willen bereiken. Met kinderen die een goede start maken en daar hun leven lang profijt van hebben. Met actieve volwassenen, die fit hun pensioen in gaan. En met ouderen die veel gezonde levensjaren hebben en zo lang mogelijk meedoen in de samenleving (Nationaal Preventieakkoord 2018).

De keuze voor gezond voedsel is belangrijk omdat er op het terrein van volksgezondheid grote uitdagingen liggen. Zo nemen de zorgkosten toe: mede doordat de bevolking verouderd, komen er steeds meer mensen met een of meerdere chronische ziektes. Overgewicht en obesitas behoren tot de belangrijkste volksgezondheidsproblemen van dit moment. Van de kinderen tussen de 4 en 20 jaar oud heeft 13,5 % overgewicht of obesitas. In 2017 had 48,7% van de Nederlanders van 20 jaar en ouder overgewicht. Het tegengaan van overgewicht is een focuspunt voor het nieuwe preventieakkoord.

Het eerste deel van de centrale missie voor topsectoren en innovatiebeleid, tenminste vijf jaar langer in goede gezondheid leven, kan worden gerealiseerd door het bevorderen van een gezondere leefstijl en een gezondere leef- en werkomgeving, door mensen beter in staat te stellen om naar vermogen mee te doen in de samenleving, en door het leveren van betere zorg en passende ondersteuning bij ziekte.

Om deze centrale missie te realiseren zal er dus geïnnoveerd moeten worden op het gebied van gezondere leefstijl, gezondere leef- en werkomgeving, betere kwaliteit en toegang tot de zorg en medische technologie, en nieuwe methodes en technologieën om mensen te motiveren gezond te blijven. Voor het verkleinen van de gezondheidsverschillen is hierbij speciale aandacht vereist voor de groepen waar in potentie de meeste gezondheidswinst te realiseren is. Ook de vergrijzing en de toename van het aantal chronisch zieken vragen om specifieke interventies.

Het opleiden van studenten die mensen en bedrijven kunnen voorzien van voorlichting, coaching en begeleiding op het gebied van voeding en leefstijl is inspelen op een vraag die onze samenleving heeft. Bijna alle maatschappelijke acties om gezonde voeding en lichaamsbeweging te promoten, zijn meer dan kosteneffectief.

Voeding- en leefstijladviseur wordt een nieuwe opleiding die aansluit bij de ambities in het preventieakkoord. Een gezond Nederland. Met kinderen die een goede start maken en daar hun leven lang profijt van hebben. Met actieve volwassenen, die fit hun pensioen ingaan. En met ouderen die veel gezonde levensjaren hebben en zo lang mogelijk meedoen in de samenleving.

Aanvulling Helicon Opleidingen:

De voeding- en leefstijladviseur zal na hun afstuderen populair zijn. Doordat de hbo afgestudeerden dit al zijn, zal dit bij mbo afgestudeerden ook zijn, aldus het Eindhovens Dagblad (<https://www.nationaleonderwijsgids.nl/mbo/nieuws/54740-straks-veel-vraag-naar-mbo-opgeleide-voeding-en-leefstijladviseur.html>). Summa en Helicon bundelen hun krachten om samen deze opleiding vorm te geven. Naast een uitdagend lesprogramma en bovenstaande maatschappelijke ontwikkelingen die leiden tot de behoefte van de cross-over, zijn er ook diverse bedrijven die aangeven aan dat er vraag is naar dit beroep. Dit blijkt uit vacatures en de afgesloten samenwerkingsovereenkomsten.

Aanvulling Alfa College, Noorderpoort en Terra:

Om bij te kunnen dragen aan de vitaliteit in de regio Noord-Nederland en een betere aansluiting tussen het onderwijs en de arbeidsmarkt van de toekomst is het programma Groningen Vitaal!, de Vitaliteitscampus van het Noorden deze zomer geschreven. Verschillende socialeconomische kenmerken, trends en ontwikkelingen in de regio Groningen en Noord-Drenthe vormen het uitgangspunt van dit programma. Groningen Vitaal! is een cross-over samenwerking tussen verschillende sectoren die relevant zijn voor de vitaliteitsbranche.

In de regiovisie uit het programma Groningen Vitaal! staat dat om de regio leefbaar te houden, er verschillende beleidsveranderingen zijn ingezet die hun weerslag zullen hebben op de arbeidsmarkt. In de gezondheidssector wordt een transitie gezien van ziekte en zorg naar gezondheid en preventie, die zich ook zal vertalen naar de arbeidsmarkt. Vitaliteit wordt een belangrijke spil en dit vraagt een nieuw type professional. Middels Groningen Vitaal! worden via ontkokering in het onderwijs de sectoren Zorg & Welzijn en Sport & Bewegen met elkaar verbonden, zodat studenten na diplomering als breed ontwikkelde vitaliteitsprofessionals ingezet kunnen worden op de arbeidsmarkt. De cross-over opleiding Voeding- en Leefstijladviseur past perfect in deze doelstelling en draagt bij aan toekomstbestendig mbo-beroepsonderwijs. De behoefte op de arbeidsmarkt in de regio blijkt uit de samenwerkingsovereenkomsten die zijn afgesloten. Het betrokken bedrijfsleven kan daarnaast voldoende BPV-plaatsen aanbieden.

Aanvulling Aeres:

Vanwege hoge ambities op duurzame ontwikkeling en de beperkte mate van uitvoering door veel organisaties, ontstaat een grote behoefte aan mensen die de stap kunnen zetten van beleid naar praktijk. De Voeding- & Leefstijladviseur past in dit plaatje. De Voeding- & Leefstijladviseur zal naar verwachting vooral actief zijn op verwijzing vanuit de zorg, binnen (sport)bedrijven, medische instellingen. Bij deze organisaties bestaat op dit moment al een behoefte aan werknemers met dit soort interdisciplinaire dan wel integrale kennis. Deze behoefte zal in de komende jaren, vanwege de vraag vanuit het publiek alleen maar verder toenemen. De Voeding- & leefstijladviseur gaat aan de slag bij fitnesscentra, verpleegtehuizen, cateringbedrijven, voedingsklinieken, voedingscentra in ziekenhuizen & verpleeghuizen of wordt zzp'er. De Voeding- & leefstijladviseur geeft advies en kan mensen begeleiden om hun doel te behalen. De Voeding- & leefstijladviseur is op landelijk niveau actief.

De partijen betrokken bij de ontwikkeling van de opleiding geven aan dat met deze cross-over kwalificatie een mooie toevoeging is in het beroepenveld.

## 4. Trends en ontwikkelingen

### Wetgeving en regelgeving

n.v.t.

### Ontwikkelingen in de beroepsuitoefening

De Nederlandse samenleving staat voor grote veranderingen, het wordt geconfronteerd met vraagstukken zoals vitaal ouder worden, energietransitie, duurzaam voedsel produceren en veiligheid in de wijk. De koers naar een duurzamere samenleving is ingezet, om gestelde doelen te kunnen behalen moeten toekomstige werknemers op een andere manier worden opgeleid. Dit is niet mogelijk via de “oude” manier van leren omdat theorie en vaardigheden vanuit één beroep ontoereikend wordt.

De rode draad binnen het werkveld van het kwalificatiedossier Voeding- en leefstijladviseur is het verbeteren van de gezondheid. Dit kan vorm krijgen in advies omtrent gezondheid, bewegen maar ook omtrent ontwikkelen, bereiden en het bereidingsproces van voedsel. Deze opleiding speelt in op de maatschappelijke ontwikkelingen rondom gezond leven. Zo is de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) per 1 januari 2019 onderdeel geworden van de basisverzekering. Advies door leefstijlcoaches met een specifieke post-HBO opleiding, wordt na verwijzing door de huisarts, vergoed voor cliënten met obesitas. Het vergoeden van de GLI betekent dat er een grotere vraag gaat komen naar gecertificeerde leefstijlcoaches. In de slipstream daarvan zal de behoefte aan MBO geschoolde Voeding- en leefstijladviseurs, die zich bezighouden met coaching, stijgen

## 5. Beroepsvereisten

N.v.t.

## 6. Bijzondere vereisten

**Voeding- en leefstijladviseur**

Nee

## 7. Beroepsspecifieke moderne vreemde talen

N.v.t.

## 8. Ontwikkelmogelijkheden van de beroepsbeoefenaar in het onderwijs

Na het behalen van het diploma kan de student doorstromen naar:

- Voeding en Diëtetiek
- Sport, Gezondheid en Management (Sportkunde)
- Docent kennismanager voeding
- Food & Technology (hbo)
- Fysiotherapie

Helicon opleidingen, Alfa college, Noorderpoort, Terra, Aeres:  
Geen wijzigingen/aanvullingen.

## 9. Onderhoudsagenda

N.v.t.

## 10. Wijzigingen ten opzichte van de voorgaande versie

Categorie	Kruis aan welke categorie van toepassing is :	Omschrijving
-----------	---	--------------

Categorie 1: Nieuw dossier		Dit dossier zat voorheen niet in de kwalificatiestructuur. Nadere toelichting is niet nodig.
Categorie 2: Nieuwe elementen		Dit betreft sterk gewijzigde dossiers waarop de Toetsingskamer een ingangstoets heeft uitgevoerd. Er is sprake van nieuwe of samengevoegde kwalificaties, certificeerbare eenheden, bcp's, etc. Bij de toelichting hieronder bevindt zich een samenvatting van de wijzigingen in dit dossier.
Categorie 3: Wijzigingen		Er zijn zaken gewijzigd in een bestaand dossier. Bijvoorbeeld inhoudelijke wijzigingen in de kerntaakbeschrijving of de werkprocessen. Ook kleinere wijzigingen, zoals het toevoegen van matrices voor rekenen/wiskunde, het herstellen van spelfouten, herformuleringen die geen betekenisverschillen inhouden en beperkte tekstuele wijzigingen vallen hieronder. Bij de toelichting hieronder bevindt zich een samenvatting van de wijzigingen in dit dossier.
Categorie 4: Ongewijzigd	x	Dossier is volledig ongewijzigd. Nadere toelichting is niet nodig.

De inhoud van de kwalificatie is ongewijzigd uit de cross-over overgenomen.

## 11. Betrokkenen

Summa College:

De volgende partners hebben een intentieverklaring getekend:

- Markies Catering
- Afslankcentrum slimmer
- Artisport
- St. Annaziekenhuis Geldrop
- Archipel
- Foodyou
- Joris Zorg
- Salto
- Severinus

Deltion College:

De volgende partners hebben een intentieverklaring getekend:

- Green salades, Meppel
- ISS catering service, Deltion College
- Scania, Zwolle
- Fitness centrum, Zwolle

Helicon Opleidingen:

De volgende partners hebben een intentieverklaring getekend:

- Archipel
- Afslankcentrum Slimmer
- Artisport
- Joris Zorg
- St. Annaziekenhuis Geldrop
- Foodyou
- Markies Catering
- Severinus
- Salto
- Stichting Jibb+
- Lifestyle center Laarbeek BV/Fit in Aarle BV

Alfa College, Terra en Noorderpoort:

De volgende partners hebben een intentieverklaring getekend:

- CSBO De Kimkiel
- Optima Vita
- Plaza Sportiva en VitaalNed
- Snackbar van de Toekomst

Aeres:

De volgende partners hebben een intentieverklaring getekend:

- Jong Leren Eten Gelderland
- GGD Gelderland-Midden
- Stap Advies
- Sportservice Ede

## 12. Verblijfsduur 4 jarig

n.v.t.

## 13. Aanvullende informatie

n.v.t.

## 14. Certificaten

N.v.t.