

Keuzedeel mbo

# **Cosmetische shiatsu massage**

Code

**K1384**

Ontwikkeld door: ROC Midden Nederland, Vista College i.s.m. bedrijfsleven en SBB.  
Penvoerder: Sectorkamer zorg, welzijn en sport

# 1. Algemene informatie

## D1: Cosmetische shiatsu massage

### Studielast

240

### Beroepsvereisten

Nee

### Certificaten

Nee

### Ontwikkeld voor kwalificatie(s)

Zie bijlage op [www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers](http://www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers)

### Toelichting

Shiatsu is een eeuwenoude holistische behandelmethode gebaseerd op de Chinese en Japanse filosofie en principes van de oosterse geneeskunde waarbij lichaam en geest worden benaderd als één geheel. Met een cosmetische shiatsu massage kan de beginnend beroepsbeoefenaar de huid in balans brengen en bepaalde fysieke en psychische klachten verminderen. Bovendien zorgt een shiatsu massage ervoor dat je volledig ontspant en bevordert het de algehele vitaliteit.

Dit keuzedeel overlapt met de 'oude' kwalificatie Allround schoonheidsspecialist 25403 en heeft hiervoor geen toegevoegde waarde.

#### Relevantie van het keuzedeel

De cosmetische shiatsu massage is een verbreding in het aanbod voor schoonheidsspecialisten en allround schoonheidsspecialisten. Het biedt beginnend beroepsbeoefenaren die de holistische behandelmethode gebaseerd op de Chinese en Japanse filosofie onderschrijven, een breder perspectief op het toepassen van massages. In de gezondheidszorg, maar ook in de schoonheidsverzorging is toenemende behoefte aan een holistische aanpak. Dit keuzedeel speelt op deze behoefte in waardoor een deelnemer zich kan onderscheiden in de branche.

#### Beschrijving van het keuzedeel

De beginnend beroepsbeoefenaar leert in dit keuzedeel een cosmetische shiatsu massage uitvoeren. Deze holistische behandelmethode wordt vooral geïntegreerd toegepast tijdens een gezichtsmassage, in combinatie met andere behandelingen (zoals aromatherapie) maar ook als zelfstandige behandeling. Hierbij onderzoekt de beginnend beroepsbeoefenaar eerst het te behandelen gebied en stelt vervolgens een behandelplan op. Op basis van het behandelplan masseert de beginnend beroepsbeoefenaar de energiebanen van de cliënt met passende massagetechnieken. Om de shiatsu massage goed uit te kunnen voeren is o.a. kennis nodig van de oosterse filosofie en een holistisch mensbeeld, oosterse cosmetische behandelwijzen (op basis van drukpunten, meridianen, reflexzones) en specifieke massagetechnieken en hun effect. Het keuzedeel veronderstelt dat de beginnend beroepsbeoefenaar kennis en vaardigheden heeft op het gebied van de het ontvangen van de cliënt en het voorbereiden en afronden van een behandeling.

#### Branchevereisten

Nee

#### Aard van keuzedeel

Verbredend

## 2. Uitwerking

### D1-K1: Voert een cosmetische shiatsu massage uit

#### Complexiteit

De beginnend beroepsbeoefenaar voert de werkzaamheden hoofdzakelijk uit volgens vaste procedures en behandelmethodes. Complexe aspecten zijn de benaderingswijze vanuit een holistisch mensbeeld en het bewaken van de eigen handelingsruimte. Het betreft hier namelijk een cosmetische massage en geen therapie. Indien nodig moet de beginnend beroepsbeoefenaar kunnen doorverwijzen naar aanverwante disciplines. Daarnaast moet de beginnend beroepsbeoefenaar zich bewust en goed voorbereid zijn op situaties waarin ethische afwegingen aan de orde zijn. Deze dient te allen tijde zorgvuldig, integer en met respect voor de situatie van de cliënt te worden uitgevoerd. Tot slot moet de beginnend beroepsbeoefenaar ondanks de tijdsdruk, de geldende afspraken en regels met betrekking tot hygiëne, Arbo en milieu naleven, zonder concessies te doen aan de kwaliteit. Indien nodig moet de beginnend beroepsbeoefenaar prioriteiten stellen en hierover met de cliënt communiceren. Voor het uitvoeren van deze kerntaak heeft de beginnend beroepsbeoefenaar gedegen kennis van het vakgebied nodig en vaardigheden voor het uitvoeren van de cosmetische shiatsu massage.

#### Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid

De beginnend beroepsbeoefenaar is verantwoordelijk voor een professionele uitvoering van de cosmetische shiatsu massage waarbij een grote mate van zelfstandigheid wordt gevraagd. De beginnend beroepsbeoefenaar draagt de verantwoordelijkheid voor het eigen werk, maar kan in moeilijke situaties advies inwinnen bij vakgenoten, en soms ook bij collega's of een leidinggevende. De beginnend beroepsbeoefenaar speelt in op onverwachte omstandigheden binnen de behandeling, weet de juiste afwegingen te maken en verwijst de cliënt tijdig door naar een andere discipline.

#### Vakkennis en vaardigheden

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- heeft kennis van behandelmethoden voor diverse huidtypen
- heeft kennis van anatomie, fysiologie en pathologie relevant voor een cosmetische shiatsu massage
- heeft kennis van de Chinese en Japanse filosofie en principes van de oosterse geneeskunde relevant voor een cosmetische shiatsu massage
- heeft kennis van oosterse cosmetische behandelwijzen op basis van drukpunten, meridianen en reflexzones
- heeft kennis van contra-indicaties ten aanzien van een cosmetische shiatsu massage
- heeft kennis van fysiologische en chemische reacties van een cosmetische shiatsu massage
- heeft kennis van aanverwante disciplines
- heeft kennis van de effecten van een cosmetische shiatsu massage
- heeft kennis van de opbouw van een cosmetische shiatsu massage
- heeft kennis van de uitvoering van een cosmetische shiatsu massage
- heeft kennis van een nabehandeling van een cosmetische shiatsu massage
- heeft kennis van geldende bedrijfsrichtlijnen
- kan specifieke shiatsu massagetechnieken toepassen
- kan volgens geldende bedrijfsrichtlijnen werken
- kan sociale vaardigheden toepassen
- kan communicatievaardigheden toepassen
- kan contra-indicaties ten aanzien van een cosmetische shiatsu massage herkennen
- kan fysiologische en chemische reacties van een cosmetische shiatsu massage herkennen

### D1-K1-W1: Voert een cosmetische shiatsu massage uit

#### Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar voert een intakegesprek met de cliënt, onderzoekt het (te behandelen) huidgebied, analyseert de resultaten en stelt vervolgens een behandelplan op. De beginnend beroepsbeoefenaar stemt de inhoud van de behandeling af met de cliënt, installeert de cliënt in de gewenste houding en creëert een omgeving waarbij de cliënt zich kan ontspannen. De beginnend beroepsbeoefenaar voert de cosmetische shiatsu massage uit door met de duimen, overige vingers en soms met de handen druk uit te oefenen op de energiebanen van de cliënt. De beginnend beroepsbeoefenaar stemt de uitvoering van de massagetechnieken zodanig af dat de huid weer in balans komt en houdt hierbij rekening met snelheid, druk en de juiste richting. Afhankelijk van de uitgevoerde analyse geeft de beginnend beroepsbeoefenaar bepaalde drukpunten extra aandacht. Tijdens de behandeling let de beginnend beroepsbeoefenaar op de reactie van de cliënt en neemt eventueel passende maatregelen. Na de cosmetische shiatsu massage voert de beginnend beroepsbeoefenaar een nabehandeling uit.

### Resultaat

De cosmetische shiatsu massage is binnen de beschikbare tijd, volgens de geldende kwaliteits- en bedrijfsrichtlijnen en naar tevredenheid van de cliënt uitgevoerd.

### Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- toont vakdeskundigheid door passende massagetechnieken te gebruiken en deze juist uit te voeren
- maakt gebruik van het eigen lichaamsgewicht (niet van spierkracht) en de Hara-principes
- checkt regelmatig of de behandeling nog op schema ligt en deze binnen de beschikbare tijd kan afgerond kan worden
- stemt tijdens de behandeling continu af op de (tevredenheid van de cliënt) door alert te zijn op fysieke en verbale reacties
- voert de behandeling uit volgens het Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu, Ethiek en het bedrijf
- gebruikt producten en hulpmiddelen volgens de gebruiksaanwijzing en de geldende richtlijnen

De onderliggende competenties zijn: Vakdeskundigheid toepassen, Plannen en organiseren, Op de behoeften en verwachtingen van de "klant" richten, Instructies en procedures opvolgen