

Keuzedeel mbo

# **Sportinstructie en activiteiten voor kinderen 4-12 jaar**

gekoppeld aan één of  
meerdere kwalificaties mbo

Code

**K1132**

Penvoerder: Sectorkamer zorg, welzijn en sport  
Gevalideerd door: Sectorkamer Zorg, welzijn en sport  
Op: 09-09-2019

# 1. Algemene informatie

D1: Sportinstructie en activiteiten voor kinderen 4-12 jaar

## Studielast

240

## Beroepsvereisten

Nee

## Certificaten

Nee

## Gekoppeld aan kwalificatie(s)

Zie bijlage op [www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers](http://www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers)

## Toelichting

Dit keuzedeel bestaat uit kennis en vaardigheden. Voorkennis en competenties op het gebied van sport en bewegen zijn een noodzakelijke voorwaarde voor dit keuzedeel.

### Relevantie van het keuzedeel

Dit keuzedeel is een verdieping op het gebied van sport en bewegen. Kinderen van 4 t/m 12 jaar zijn volop in ontwikkeling. Om deze doelgroep te laten bewegen en ze te ondersteunen bij de ontwikkeling van motorische vaardigheden, heeft de beginnend beroepsbeoefenaar specifieke kennis en vaardigheden nodig. Het kunnen aanbieden van sport- en beweegactiviteiten aan deze doelgroep is van belang, omdat de bewegingsvaardigheid van de doelgroep in de loop der jaren is afgenomen. In dit keuzedeel specialiseert de beginnend beroepsbeoefenaar zich in de doelgroep kinderen 4 t/m 12 jaar. Door het volgen van dit keuzedeel is de beginnend beroepsbeoefenaar breder inzetbaar in het verenigingswezen, bij sportaanbieders en ander soortige organisaties die sport en activiteiten aanbieden aan deze doelgroep.

### Beschrijving van het keuzedeel

Via dit keuzedeel verkrijgt de beginnend beroepsbeoefenaar specifieke vakkennis en vaardigheden om sport- en beweegactiviteiten aan te bieden aan kinderen van 4 t/m 12 jaar. De beginnend beroepsbeoefenaar zorgt ervoor dat de activiteiten afgestemd zijn op de doelgroep en dat de doelgroep enthousiast wordt en blijft tijdens het sporten. Onderwerpen die in het keuzedeel aan de orde komen zijn o.a.: leeftijdskenmerken doelgroep 4 t/m 12 jaar, aanbod van sport- en oefenvormen voor kinderen en begeleiding, trainen en coachen van kinderen.

### Branchevereisten

Nee

### Aard van keuzedeel

Verdiepend

## 2. Uitwerking

### D1-K1: Uitvoeren van sport- en beweegactiviteiten voor de doelgroep 4 t/m 12 jaar

#### Complexiteit

De beginnend beroepsbeoefenaar voert wisselende taken uit ten behoeve van de uitvoering van sport- en beweegactiviteiten voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Hij past daarbij algemene kennis van de doelgroep en van sport en didactiek toe. Hij beschikt over motivatietechnieken en begeleidingsvaardigheden en aanpassingsvermogen om flexibel in te kunnen spelen op de situatie en op de doelgroep 4 t/m 12 jaar. Hij werkt daarbij veelal volgens standaardprocedures. Complicerend is dat de beginnend beroepsbeoefenaar kan komen te werken in standalone situaties. Hij kan dan niet direct terugvallen op een collega of leidinggevende. Complicerende factoren zijn daarnaast de grote diversiteit aan sport- en beweegactiviteiten, alsook de diversiteit aan deelnemers, variërend in achtergrond, motivatie, talent en mogelijkheden en beperkingen.

#### Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid

De beginnend beroepsbeoefenaar voert zelfstandig een afgebakend pakket aan activiteiten uit. Hij is daarbij verantwoordelijk voor de fysieke en sociale veiligheid van de kinderen. Hij is ook verantwoordelijk voor de kwaliteit van zijn eigen werkzaamheden. In grotere organisaties werkt hij samen in een team. Daarbij is hij verantwoordelijk voor zijn eigen aandeel in de samenwerking.

#### Vakkennis en vaardigheden

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- heeft kennis van de leeftijdsspecifieke kenmerken van kinderen van 4 t/m 12 jaar
- heeft kennis van het aanbod aan spel- en oefenvormen voor kinderen
- heeft kennis van didactiek van de sport gericht op kinderen
- heeft kennis van sociaal-pedagogische aspecten
- heeft kennis van actuele spelregels met betrekking tot de sport voor kinderen van 4 t/m 12 jaar
- heeft kennis van de inhoud van een specifieke sport
- kan de diverse wensen van een groep kinderen omzetten in een aanbod van spel- en oefenvormen
- kan oefeningen uitleggen, voordoen, afstemmen en aanpassen op kinderen en de situatie
- kan materialen/middelen en activiteiten aanbieden rekening houdend met de (motorische) ontwikkeling en behoeften van kinderen
- kan zijn communicatie afstemmen op de doelgroep 4 t/m 12 jaar
- kan groepen kinderen van 4 t/m 12 jaar begeleiden
- kan kinderen betrekken bij de activiteit en motiveren om actief mee te doen met de activiteit
- kan kinderen corrigeren en ongewenst gedrag ombouwen tot gewenst gedrag
- kan een veilig en 'inclusief' klimaat scheppen voor kinderen
- kan inspelen op de interesses van kinderen, ook wanneer het buiten de eigen kennis en interesse valt
- kan de uitvoering van oefeningen door de deelnemers observeren
- kan observatiegegevens analyseren en aan de hand daarvan conclusies trekken over de ontwikkeling van een kind
- kan belangrijke zaken rondom het kind overdragen aan ouders/verzorgers
- kan contact onderhouden met ouders/verzorgers over organisatorische aspecten met betrekking tot de sport
- kan zijn keuzes bij de aanpak van activiteiten onderbouwen, binnen en buiten de organisatie
- kan de fysieke en sociale veiligheid van kinderen bewaken
- kan voorbeeldgedrag tonen op en rond de sportlocatie voor de kinderen