

Leefstijlcoach

Beroepsbeschrijving

De leefstijlcoach werkt aan het bevorderen van de gezondheid en het welbevinden van deelnemers/cliënten met beweegactiviteiten als middel. Hij/zij ondersteunt deelnemers/cliënten bij het realiseren van een gezondere leefstijl en coördineert projecten. De leefstijlcoach voert zijn/haar werkzaamheden in het algemeen uit binnen sport-, wellness-, gezondheidsorganisaties of zorginstellingen die diensten aanbieden op het gebied van sport, bewegen en gezondheid. Hij/zij kan ook werkzaam zijn bij bedrijven of organisaties om de beroepsvitaliteit van medewerkers of klanten te stimuleren. De leefstijlcoach kan deel uitmaken van een team professionals waarin (ook) paramedici en medici zijn vertegenwoordigd. De leefstijlcoach is empathisch, kan probleemoplossend handelen en is flexibel.

Kerntaken en werkprocessen

Aanbieden van een les of training

- Begeleidt en instrueert SB-deelnemers
- Bereidt een les of training voor
- Evalueert de les of training
- Voert een les of training uit

Organiseren en uitvoeren van een toernooi of evenement

- Bereidt het toernooi of evenement voor
- Evalueert het toernooi of evenement met het team
- Voert een toernooi of evenement uit

Aanbieden van een leefstijl- en beweegprogramma

- Evalueert het leefstijl- en beweegprogramma
- Stelt de beginsituatie en doelstellingen vast
- Stelt een leefstijl- en beweegprogramma op
- Voert een leefstijl- en beweegprogramma uit

Coördineren van SB-(deel)projecten

- Coördineert het SB-(deel)project
- Monitort de uitvoering van het SB (deel)project
- Stelt een projectplan op voor een SB-(deel)project

Sectorkamer zorg,
welzijn en sport

Crebo
25910

Niveau
4

In deze leaflet
beschrijven we de
inhoud van een mbo-
beroep. Zo weet u wat
u van iemand mag
verwachten die
gediplomeerd is in dit
vakgebied.